

JÚL, 2023

BALI, INDONESIA

HEALY AKADEMIA

DOCUROLOGIA



AUTOR:

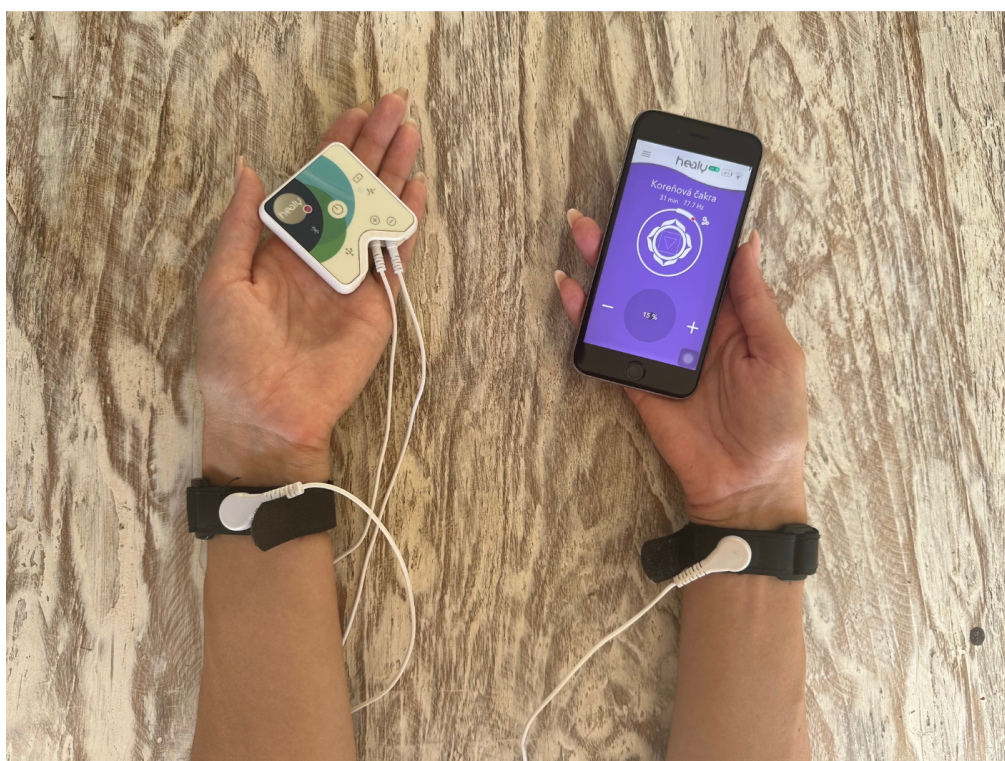
**MGR. ET MGR. ĽUDMILA KRASŇANSKÁ,
PH.D.**

Healy využíva 2 technológie:

- A) Individualizovaný mikropúd (rúžová aplikácia)
 - B) Prenos prostredníctvom informačného poľa (modrá aplikácia)
-

A) INDIVIDUALIZOVANÝ MIKROPRÚD - rúžová aplikácia

- V prípade použitia Healy týmto spôsobom si sami zvolíte program podľa názvu
- Každý program v sebe obsahuje "balíček" frekvencií
- To znamená, že sú tam predvolené (napr. 17Hz, 55Hz, 103Hz, 1098HZ, atď.)
- Netvrdím, že tento spôsob je nevhodný, avšak môže sa stať, že aj napriek tomu, že názov programu bude korešpondovať s Vaším problémom, niektoré z frekvencií Vám môžu na daný problém pomôcť, avšak nemusia dobre sadnúť na iné fyzické, mentálne alebo emocionálne aspekty a rozladia Vás.
- Z toho dôvodu Rúžovú aplikáciu zaraďujem iba málo - pokiaľ sa však o nej chcete dozvedieť viac, prečítajte si prosím oficiálny Healy manuál k rúžovej aplikácii.



B) PRENOS PROSTREDNÍCTVOM INFORMAČNÉHO POL'A - KVANTOVANIE - modrá aplikácia

- Tento spôsob odporúčam iba ľuďom, ktorí majú dostatočne silné morálne zásady, úroveň vedomia a integrity na to, aby sebe alebo iným pomocou kvantovej technológie (kvantový senzor v Healy) ovplyvňovali realitu, fyzické, mentálne, emocionálne i spirituálne telo.
- Na každý zámer (napríklad: odstránenie hnevu, vypustenie sexuálnej traumy, reguláciu nervového systému, zvedomenie si riešenia problému, atď.) je potrebné iné frekvencie.
- Z toho dôvodu ideme do REZONANČNEJ ANALÝZY a následne do sekcie VŠETKY HEALY PROGRAMY (viac nájdete vo videách v akadémii).



- Tu je nám k dispozícii databáza všetkých frekvencií-energie.
- Vidíte síce iba názov programu ale pod ním je skryté obrovské množstvo frekvencií (Hz), ktoré kvantový senzor vyhodnotil, že je potrebné na uskutočnenie zámeru.
- Tým pádom dokážeme vyriešiť akýkoľvek problém (samozrejme častokrát treba opakovať viac) ale musí tu byť dodržaná integrita.
- Z toho dôvodu je extrémne dôležité, aby ste pred použitím Healy prešli najprv celú Akadémiu, ktorú som pre Vás zostavila a začali "čarovat" až potom.
- Dôsledky zneužívania kvantovania majú dosah na nás samotných, naše rodiny i našu karmu.
- Je dôležité si uvedomiť, že každý z nás ma istú cestu duše a sled udalostí (načasovanie) a práve preto nesmieme zasahovať do svojho osudu ani osudu iných.

Každý z Vás si nájde svoj vlastný spôsob využitia a vždy sa na mňa môžete obrátiť. Som tu pre Vás najmä preto, že spôsob, ktorý Vám poskytujem (kvantovanie) neslúži na zahrávanie a chcem sa uistiť, že Healy budete používať týmto spôsobom efektívne a s opatrnosťou.

V rámci používania Healy ho môžete používať buď pre seba samých alebo pre iných, avšak za pravidiel uvedených vo videách. Môžete vibrovať (kvantovať) aj človeka na druhej strane zemegule, pretože energia nepozná čas a priestor.

HLAVNÉ ZÁSADY:

- Nikdy nevibrujeme viac ako 6 a 6 minút denne.
- U začiatočníkov odporúčam maximálne 3 a 3 minúty.
- Vždy po vibrovaní vypijeme dostatok vody.
- Taktiež je nutné telo nechať spracovať toto kvantovanie.
- Minimum 5-10 minút odpočinok.
- Nikdy nevibrujeme iného človeka bez jeho úprimného zvolenia.
- Ak sa zámer nespĺňa ani po týždni vibrovania tak je potrebné prehodnotiť jeho špecifikáciu. Môžete požiadať o "Žiadam o zvedomenie, prečo sa XY nedarí."
- Ak si budete dávať svoj vlastný zámer tak vždy iba uvážene a na začiatku max 1 min a 20 sekúnd denne.
- Odporúčam Vám pridať sa do mojej Facebookovej skupiny určenej na Vaše otázky, kde Vám poradím s Healy. Poprosím Vás však, ako rešpekt k mojej práci a energii, najprv si prečítať toto PDF a prejsť všetky videá v akadémii. Odpovedať budem iba na otázky, ktoré nie sú zodpovedané vo videách v akadémii alebo Vám nie sú jasné. Ďakujem Vám za pochopenie.

Názov Facebookovej skupiny:

[Cesta s Healy - Zdravie z Bali](#)

Na základe svojich vlastných skúseností by som Vám odporúčala nasledovať 3 fázy:

1. STABILIZÁCIA

- V rámci tejto fázy sa usitíme, že Váš nervový systém je regulovaný
 - Pokiaľ máte minulé traumy a ste v neustálom strese tak by čistenie traumičiek, podvedomých programov a zaseknutých emócií mohlo spôsobiť ešte väčšie ťažkosti a vyviezť Vás z rovnováhy
 - Používame zámery ako: "Regulujem nervový systém", "Cítim sa bezpečne", atď.
-

2. VYPÚŠŤANIE

- V rámci tejto fázy sa sústredíme na vypúšťanie všetkého, čo nie je Vaším skutočným "Ja"
 - Napríklad:
 - Zaseknuté emócie - či už Vaše alebo z generačných línií (hnev, strach, smútok, a iné)
 - Traumy a traumičky - môžu byť detské alebo z generačných línií
 - Karma, sľuby, prísahy, kľatby
 - Používame zámery ako: "Vypúšťam hnev", "Čistím podvedomý program: "Peniaze sú zdrojom hádok", atď.
-

3. CESTA DUŠE

- V rámci tejto fázy sme už vypustili to, čo nie je naše a môžeme sa sústrediť na manifestáciu, ktorá vychádza z nášho vnútra, z porozumenia našej duše a zo spojenia s intuíciou a vnútorným vedením.
 - Používame zámery ako: "Spájam sa so svojou intuíciou", "Žiadam o zvedomenie ďalších krokov na mojej ceste", atď.
-

Nie je to tak, že by sme jeden týždeň robili zámery jedného druhu (fáza 1,2,3) iba ale ony sa striedajú, pochopíte po zhladnutí príkladového programu. Konečné využitie zámerov však bude na Vás a odporúčam Vám pozrieť si moje názory, avšak počúvať svoje vnútro.

PRÍKLADY ZÁMEROV:

1. STABILIZÁCIA:

- “Upokojujem a uzemňujem sa.”
 - “Cítim sa bezpečne a stabline.”
 - “Upokojujem svoj nervový systém.”
 - “Som pokojná a môj deň je v súlade s mojim vnútrom”.
 - “Mám dostatok energie na celý deň.”
 - “Postupne redukujem svoje úzkosti.”
 - “Postupne redukujem svoje depresívne stavy.”
 - ...
-

2. VYPÚŠŤANIE:

- “Vypúšťam smútok.”
 - “Vypúšťam závisť.”
 - “Vypúšťam vinu.”
 - “Vypúšťam hanbu.”
 - “Vypúšťam strach.”
 - “Vypúšťam hnev.”
 - “Odblokovávam komunikačný problém.”
 - “Vypúšťam svoju fyzickú, mentálnu a emocionálnu bolesť.”
 - “Odstraňujem traumičky.”
 - “Odstraňujem zápal zo svojho tela”.
 - “Vypúšťam akúkoľvek mentálnu, emocionálnu alebo fyzickú tiaž.”
 - “Odstraňujem bolesti krčnej chrbtice a zvedomujem si príčiny tejto bolesti.”
 - “Odstraňujem bolesti krížov a zvedomujem si príčiny tejto bolesti.”
 - “Odstraňujem bolesti XY (dopňte si časť tela) a zvedomujem si príčiny tejto bolesti.”
 - “Vypúšťam toxíny zo svojho tela.”
 - “Zlepšujem svoje trávenie a zvedomujem si možné príčiny problémov.”
 - “Žiadam o zvedomenie toho, prečo ma XY bolí.”
 - “Vypúšťam podvedomý program XY.” (napr.: “*Na peniaze sa ťažko pracuje.*”)
 - “Vypúšťam kliatbu XY.”
 - “Ruším sľub XY.”
 - ...
-

3. CESTA DUŠE:

- “Počúvam svoje vnútro a vidím kroky, ktoré mám urobiť v tejto etape môjho života.”
- “Počujem svoju intuíciu.”
- “Žiadam o posilnenie mojej schopnosti milovať človeka, na ktorého som nahnevaná.”
- “Dávam a prijímam bezpodmienečne.”
- “Milujem a som milovaná bezpodmienečne.”
- “Napájam sa na svoju intuíciu a nechávam sa ňou viesť.”
- “Otváram sa láske”.
- “Zvedomujem si prečo XY (sa mi v živote deje istá vec).”
- “Zlepšujem svoj vzťah s partnerom.”
- “Zlepšujem svoj vzťah so sebou.”
- “Dôverujem sama sebe”.
- “Odpúšťam osobe XY.”
- ...

FORMULÁCIA ZÁMEROV:

A) Vibrujem samu seba:

“Vypúšťam potlačený hnev na mužov, ak je to v súlade s cestou mojej duše a s vesmírnym načasovaním.”

B) Vibrujem niekoho iného - na blízko i na diaľku:

Osoba obsluhujúca Healy (nazvime ju Majka) pomáha s kvantovaním osoby, ktorá prijíma frekvencie (nazvime ju Petra).

Majka: “Žiadam o vypustenie Petrinho potlačeného hnevu na mužov, ak je to v súlade s cestou jej duše a s vesmírnym načasovaním.”

Petra: “Žiadam o vypustenie môjho potlačeného hnevu na mužov, ak je to v súlade s cestou mojej duše a s vesmírnym načasovaním.”

TÝŽDEŇ 1:

Ráno:	Poobede:
1. STABILIZÁCIA <i>2 minúty 49 sekúnd</i>	2. VYPÚŠŤANIE <i>2 minúty 49 sekúnd</i>

PRÍKLAD - TÝŽDEŇ 1:

Ráno:	Poobede:
“Cítim sa bezpečne a stabilne.” <i>(1. Stabilizácia)</i> <i>2 minúty 49 sekúnd</i>	“Vypúšťam svoju fyzickú, mentálnu a emocionálnu bolesť.” <i>(2. Vypúšťanie)</i> <i>2 minúty 49 sekúnd</i>

TÝŽDEŇ 2:

Ráno:	Poobede:
1. STABILIZÁCIA <i>2 minúty 49 sekúnd</i>	2. VYPÚŠŤANIE <i>2 minúty 49 sekúnd alebo 5 minút 59 sekúnd</i>

PRÍKLAD - TÝŽDEŇ 2:

Ráno:	Poobede:
“Upokojujem svoj nervový systém.” <i>(1. Stabilizácia)</i> <i>2 minúty 49 sekúnd</i>	“Vypúšťam hnev.” <i>(2. Vypúšťanie)</i> <i>2 minúty 49 sekúnd alebo 5 minút 59 sekúnd</i>

TÝŽDEŇ 3:

Ráno:	Poobede:
1. STABILIZÁCIA <i>2 minúty 49 sekúnd</i>	2. VYPÚŠŤANIE alebo 3. CESTA DUŠE <i>2 minúty 49 sekúnd alebo 5 minút 59 sekúnd</i>

PRÍKLAD - TÝŽDEŇ 3:

Ráno:	Poobede:
“Upokojujem svoj nervový systém.” <i>(1. Stabilizácia)</i> <i>2 minúty 49 sekúnd</i>	“Odstraňujem traumičky.” <i>(2. Vypúšťanie)</i> alebo “Počujem svoju intuíciu.” <i>(3. Cesta duše)</i> <i>2 minúty 49 sekúnd alebo 5 minút 59 sekúnd</i>

TÝŽDEŇ 4:

Ráno:	Poobede:
1. STABILIZÁCIA alebo 2. VYPÚŠŤANIE <i>2 minúty 49 sekúnd</i>	3. CESTA DUŠE <i>2 minúty 49 sekúnd alebo 5 minút 59 sekúnd</i>

PRÍKLAD - TÝŽDEŇ 4:

Ráno:	Poobede:
“Som pokojná a môj deň je v súlade s mojim vnútrom”. <i>(1. Stabilizácia)</i> alebo “Vypúšťam akúkoľvek mentálnu, emocionálnu alebo fyzickú tiaž.” <i>(2. Vypúšťanie)</i> <i>2 minúty 49 sekúnd</i>	“Napájam sa na svoju intuíciu a nechávam sa ňou viesť.” <i>(3. Cesta duše)</i> <i>2 minúty 49 sekúnd alebo 5 minút 59 sekúnd</i>